

SORTIES

CLUB

**Cyclo-sport &
V.T.T**



Tous les

dimanches

**9 H devant le
gymnase près de la
piscine de Rives.**

**À partir du 18
Mars. 8 H 30**

Cyclotouristes

Mardi & jeudi

Départ 13 H

**Gymnase devant la
piscine de Rives.**

**Sortie jeunes à
partir de 15 ans.**

**Mercredi après-
midi à 14 H 30 dès
le 4 Février tou-
jours au gymnase.**

**Les membres du bureau vous
présentent leurs meilleurs vœux
pour l'année 2012**

LE MOT DU PRESIDENT

Nous voici à l'amorce de la saison 2012 nous espérons vous retrouver toujours aussi nombreux pour nos sorties hebdomadaires.

Je remercie tous les sponsors qui nous ont accordé leur confiance pour 2012 ainsi que les dirigeants et bénévoles qui oeuvrent pour notre club.

Je leur souhaite d'être toujours aussi efficace ainsi que tous les coureurs qui vont affronter une saison pleine de promesses.

A tous vive le vélo et aller l'U.C.R

Le Président.

Henry GUIMBARD

LE MOT DU BUREAU.

Chers adhérentes et adhérents bonjour.

Une nouvelle saison débute avec ses joies et ses peines.

Quelques mots pour vous souhaiter à tous une année de victoires, de places

d'honneur, de belles sorties cyclo et VTT sans chutes et surtout la joie de se retrouver toujours aussi nombreux.

Cet automne nous avons changé de lieu de départ puisse que nous nous retrouvons maintenant devant le gymnase près la piscine. Cela n'a pas coupé l'élan du club bien au contraire. Il y a eu jusqu'à 30 adeptes de la route et même 19 vététistes un dimanche .

Il faut aussi noter l'efficacité des groupes qui se retrouvent lors des organisations quel qu'elles soient.

Que du bonheur pour les responsables.

Nous ne pouvons souhaiter pour 2012 que la vie des groupes soient aussi bonne.

CYCLOTOURISME.

RANDOS DES CLUBS AMIS.

En 2012, comme l'année dernière, l'UCR prendra en charge les frais d'inscription, des adhérents de l'UCR (à jour de cotisation), aux randonnées cyclotouristes organisées par les clubs amis de la région. Cette prise en charge

n'est pas applicable aux coureurs qui sont aidés par ailleurs pour leurs participations aux courses.

Les randos prises en charge par le club dans le cadre ci-dessus sont les suivantes.

1. **Samedi 17 mars 2012** – Rando des 10 Communes – Voiron
2. **Samedi 31 mars 2012** – Rando Marcel DISSAUX – St Martin Le Vinoux
3. **Lundi 9 avril 2012** – Rando du lundi de Pâques - Gillonnay
4. **Samedi 14 avril 2012** – Rando des Coteaux – Tullins
5. **Samedi 26 mai 2012** – La Coublevitaine – Coublevie
6. **Dimanche 10 juin 2012** – Rando Pierre BOIS – St Siméon de Bressieux
7. **Jeudi 4 octobre 2012** – Rando du Vin doux - Gillonnay
8. **Samedi 20 octobre 2012** – Rando Lempisquoise – Le Grand Lemps

Une liste des adhérents UCR pouvant bénéficier de cet avantage sera envoyée à chaque club organisateur, les adhérents UCR n'ont pas à payer leur inscription.

SORTIES CLUB MENSUELLES.

L'année dernière nous en avons fait quelques unes. Cette année nous souhaitons en faire une par mois aussi nous avons de décider de fixer des dates et quelques parcours.

25 mars 2012 – Les gorges de l'Ardèche – Départ en voiture 7h00 de Rives – Pique-nique à l'arrivée de la sortie

22 avril 2012 – Reconnaissance grand parcours de la Rando des Crêtes - Départ 7h30 du champ de foire de Beaucroissant – Pique-nique au retour.

17 juin 2012 – Reconnaissance grand parcours de la Rando les Rivoises – Départ 7h00 du parking du stade du Levatel – Pique-nique au retour.

8 juillet 2012 – Sortie en Savoie ou

Haute-Savoie – Parcours, horaires et modalités à préciser

5 août 2012 - Sortie Vercors- Malleval– Horaires et modalités à préciser

2 septembre 2012 – Le Vercors Sud – Horaires et modalités à préciser

SORTIES CLUB HEBDOMADAIRES.

Des sorties hebdomadaires sont proposées sur des parcours au départ de Rives.

Mardi & Jeudi sorties cyclos

Printemps : Départ 13h00 – Gymnase de Rives – retour vers 16h00.

Été : Départ 7h30 - Gymnase de Rives – retour vers 12h00

RANDOS UCR

Dimanche 20 mai 2012 – BEAU-CROISSANT – Les Crêtes – Souvenir KATCHADOURIAN

4 parcours proposés 30, 60, 90 & 120 km dans les Chambarands.

Dimanche 1 juillet 2012 – RIVES – Les Rivoises

4 parcours proposés 50, 80, 110 & 140 km dans les collines du Nord Isère.

Jeudi 6 Septembre 2012 – Rives – La Tatoune

3 parcours proposés 30, 60 & 90 km entre Chambarans et Bièvre

Pour ces trois manifestations le club a besoin de bénévoles pour :

Tracer les parcours (mercredi ou jeudi avant le jour de la manifestation)

Préparer les ravitaillements (le samedi avant le jour de la manifestation)

L'accueil au départ et à l'arrivée le jour de la manifestation

L'accueil aux différents points de ravitaillement le jour de la manifestation

Ranger tout le matériel en fin de manifestation.

Merci aux adhérents du club de bien vouloir faire acte de candidature.

SEMAINE EN ARDÈCHE

Nous envisageons d'organiser une semaine en résidentiel dans un village de vacances en Ardèche courant septembre 2012 (8 -15 sept. ou 15 – 22 sept.). Merci aux adhérents susceptibles de participer à ce type d'organisation de ce faire connaître avant fin juin à Christian TEYSSANDIER.

Coût du séjour : environ 400 € La décision d'organiser cette semaine sera prise tout début juillet.

VTT COMPETITION

Je ne vais pas être original en vous souhaitant à tous une bonne saison sportive.....

Toutefois, je voudrais en ce début d'année insister sur quelques consignes afin d'éviter le pire, en effet : la prudence, le port du casque, la vigilance, sont les gages de notre sécurité.

Attention aux habitudes qui sont souvent la cause des accidents, combien de fois ai-je entendu : Cette route je la connais par cœur !

Et surtout, lorsque vous roulez en groupe, redoublez de vigilance car un écart est vite fait et là ça ne pardonne pas !

Je souhaite donc, que 2012 soit une année sans chute. Et si en plus les résultats veulent bien être bons, ce ne sera que du bonheur.

Notre équipe devrait être composée de Philippe Bugli, Hervé Dumoulin, Denis De Anna, Alexis Bolcato et moi-même.... Mais la porte est ouverte à tous ceux qui veulent venir grossir notre groupe.

Le responsable VTT Compétition :

R.Guillermin

V.T.T. LOISIR :

Comme chaque année, l'activité VTT au sein du club regagne en vigueur quand les feuilles tombent des arbres. En effet, bon nombre de VTTistes sont aussi "routiers" et font une saison VTT "automne-hiver" et une saison route "printemps-été", tout en gardant une activité VTT aux beaux jours, mais plutôt en individuel ou entre copains.

Donc, cet automne, on a commencé à se croiser par hasard ou à se donner rendez-vous pour les rallyes de fin saison (Voiron, Massieu, Le Grand-Lemps, Gillonnay, Morestel ...). Et en Novembre, on a repris les sorties club (départ du gymnase en face de la piscine de Rives à 9h00 chaque dimanche). Et, bonne surprise cette année, on se retrouve parfois jusqu'à une vingtaine de VTTistes, on dit au bonjour-au revoir aux routiers, et nous voilà partis sur les chemins. On fait parfois deux groupes en fonction du niveau, de la forme ou de l'envie du moment pour chacun.

Comme chaque hiver le groupe de VTTistes se reforme pour de petites sorties sympa et sans conviction de compétition. Seule la bonne humeur est de service. David, Bruno, Georges, Benjamin entre autre sont venus grossir notre groupe puisse que l'on s'est retrouvé avant les fêtes un dimanche matin 19.

Cette année Martine s'est sentie moins seule au milieu des « mecs » grâce à la venue de Monique, Emilie et Corinne.

L'ambiance y est super est il y a de bon coup de rigolade

En ce qui concerne les organisations, nous prêterons la main, entre autres, à l'organisation de la course VTT la Furette, et prendrons en charge la rando des Crêtes en mai au départ de Beaucroissant, couplées comme toujours au rallye route "Katcha".

N'hésiter pas à nous contacter de façon à vous sentir moins seul en sous bois

Contact : henri.doyeux@gmail.com

Secrétariat :

Aux nouveaux connectés ou aux nouveaux arrivants au club, n'oubliez pas de nous transmettre vos adresses e mail, merci.

Contact :

ucr.secretaire@laposte.net

Important : si vous changez d'adresse Internet, nous le faire savoir également.

FFCT :

Prises de licences en cours pour ceux qui ne sont pas encore inscrits.

Les licences seront à récupérer aux permanences des 1° et 3° vendredis du mois à 19h30 et le samedi matin de 9H à 10 H 30 au local .

RENSEIGNEMENTS

PRATIQUES:

VETEMENTS 2010:

Collant :	35 / 60 €
Maillot manches longues:	45 €
Veste 50 % WINTEX:	35 / 60 €
Veste 100% WINTEX	50 / 90 €
Cuissard:	25 / 45 €
Maillot:	25 / 40 €
Corsaire:	30 / 50 €
Chaussettes	5 €
Couvre chaussures	10 / 18 €
Coupe vent	25 / 40 €
Coupe vent de sécurité	15 / 30 €

Comme vous le constatez il y a deux tarifs. En effet il y a un tarif réduit pour remercier les bénévoles qui ont aidés au minimum deux fois l'année précédente.

COTISATIONS:

RAPPEL POUR LES RETARDATAIRES

Cotisation 2012 23 €

PERMANENCES

& REUNION:

Elles se tiennent le 1er et 3ème vendredi de chaque mois de 19H15.

Et jusqu'à fin Mars le samedi matin de 9 H à 10 H 30

Section jeunes :

Elle redémarre sur la route grâce au retour à l'UCR de Georges GONTARD avec l'aide de Christian ROSSAT.

Les entraînements auront lieu le mercredi après midi et le samedi matin ou après midi.

Pour le VTT, nous lançons un appel auprès des vététistes adultes du club qui pourraient s'investir et aider les jeunes à se réaliser dans notre loisir.

Un jeune du club est prêt à le faire et à se former auprès de la FFC, mais ne souhaite pas être seul.

Contact :

Route :

Christian:06 89 48 12 77

VTT :

Marco : 06 68 88 67 07

Nos organisations pour 2012

4 MARS : LA FURETTE

Cross country V.T.T. « La Furette » au stade du Levatel à **RIVES**

FFC & UFOLEP.

15 AVRIL : Prix Chistian RETT-MEYER

Course sur route U.F.O.L.E.P

à **RIVES**.

20 MAI : Le Rallye des Crêtes

Rallye V.T.T. « Les crêtes » à la salle polyvalente de **Beaucroissant**. (F.F.C.T)

Rallye cyclotouriste « Katchadourian » à la salle polyvalente de **Beaucroissant**. (F.F.C.T)

1 JUILLET : " Rando CYCLO

« LES RIVOISES »

Rando cyclotouriste FFCT

à **RIVES**

Jeudi 6 SEPTEMBRE :

Rando CYCLO

À Rives

11 NOVEMBRE :

" Prix de la ville de RIVES "

Cyclo-cross stade du Levatel à **RIVES**

18 NOVEMBRE :

A.G & Repas du club .

salle de François Mitterand l'Orgère à **RIVES**.

NOS SPONSORS

Ets RIDEC: adhésif et emballage à St Martin le Vinoux.(depuis 25 ans)

Cycles ROSSAT: Rives. (64 ans)

Ets ALLIMAND: Concepteur & constructeur de machine à papier. (depuis 64 ans)

STGO: Société de Gros Œuvre du bâtiment, La Murette. (depuis 3 ans)

ETRA: Société de maçonnerie & d'étanchéité, Rives. (depuis 7 ans)

BS: menuiserie ébénisterie, Rives. (depuis 9 ans)

MMA assurance: Samsoen Fabrice, Rives.(depuis 13 ans)

CONNEXION: Hifi télé électroménager, Voiron.(depuis 19 ans)

Ets DUO: Cuisines Bains, cheminées, St Martin le Vinoux. (depuis 6 ans)

CARREFOUR Marcket: Supermarché, Rives. (depuis 18 ans)

ATOL RIV Otic Opticien, Rives (depuis 13 ans)

Crédit Agricole centre est, Rives (depuis 13 ans)

Ville de RIVES

Conseil Général de l'ISERE

Il nous font confiance, faites en de même pour vos achats ou vos travaux MERCI



Ville de RIVES

